



MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	28-09-2026	29-09-2026	30-09-2026	01-10-2026	02-10-2026
S 1. Sopa o crema				Sopa de Pollo con Arroz	Crema de Choclo
E 2. Ensalada				Ens. Coliflor Cilantro Ens. Chilena Ens. Lechuga Escarola	Ens. Repollo Morado Ens. Apio Ens. Lechuga Costina
P 3. Plato de fondo				Pollo Jardinera Churrasco con Papas y Huevo	Vacuno a la Cacerola Aji de Gallina
A 4. Acompañamiento				Espirales al Orégano	Puré de Papas Mezcla Tortilla Primavera
R 5. Arroz libre				Arroz Pilaf	Arroz Casero
H 6. Hipocalórico				Bowl Huevo Jamón	Bowl Cesar
V 7. Vegetariano				Salsa Boloñesa de Soya	Tofu a la Naranja
D 8. Postre				Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Cake Pop	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Manjarate Casero



MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	05-10-2026	06-10-2026	07-10-2026	08-10-2026	09-10-2026
S 1. Sopa o crema	Crema Lentejas	Consomé al Huevo	Sopa de Pollo Fideos	Crema de Choclo	Crema de Espárragos
E 2. Ensalada	Ens. Brócoli Choclo Ens. Betarraga Ciboulette Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix Repollo Ens. Zanahoria Aceituna Ens. Lechuga Costina	Ens. Chilena Ens. Betarraga Nevada Ens. Lechuga Escarola	Ens. Repollo Blanco Ens. Zanahoria Pimentón Ens. Lechuga Escarola	Ens. Poroto Verde Pim. Rojo Ens. Tomate Ens. Lechuga Escarola
P 3. Plato de fondo	Quesadillas Pollo Tomaticán	Garbanzos Guisados Croqueta de Vacuno Casera	Carne Mongoliana Cerdo a las Finas Hierbas	Chicken Fingers Chorrillana Mixta	Varitas de Merluza Pollo Teriyaki
A 4. Acompañamiento	Verduras Salteadas Papas Risole	Pilco de Verduras	Quinoa Tricolor Puré a la Piedra	Mostacciolli al Olivo	Puré Mixto Guiso de Zap Italiano
R 5. Arroz libre	Arroz Sésamo	Arroz Criollo	Arroz Chaufan	Arroz Pilaf	Arroz Cebollin
H 6. Hipocalórico	Bowl Pollo Cantonés	Bowl Atún Huevo	Bowl Cesar	Bowl Pollo Crispy	Bowl Omelette Champiñon
V 7. Vegetariano	Tomaticán Vegano	Garbanzos Guisados	Omelette Champiñon	Tofu Teriyaki	Porotos Pilco
D 8. Postre	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Crema Volteada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Queque de Vainilla	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Leche Nevada	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Brazo de Reina con Azucar Flor	Mix Jalea Crema Fruta Natural Primavera Natilla Chesse Cake



MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

R 5. Arroz libre

H 6. Hipocalórico

V 7. Vegetariano

D 8. Postre

Lunes

12-10-2026

Martes

13-10-2026

Miércoles

14-10-2026

Sopa de Carne Fideos

Consomé de Verduras y Pollo

Ens. Zanahoria P.verdes
Ens. Apio Choclo
Ens. Lechuga Escarola

Ens. Tomate Pepino
Ens. Habas Cebolla
Ens. Lechuga Costina

Cerdo a la Española
Charquicán de Ave

Pechuga Pollo a la Naranja
Budin de Atún

Juliana de Verduras

Papas Rústicas
Cuscús Primavera

Arroz Graneado

Arroz Baltimore

Bowl Atún con Quinoa

Bowl Wraps Pollo Queso

Charquicán con Huevo

Falafel

Mix Jalea Fruta
Fruta Natural Primavera
Leche Asada

Mix Jalea Merengue
Fruta Natural Primavera
Natilla Chesse Cake



MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

R 5. Arroz libre

H 6. Hipocalórico

V 7. Vegetariano

D 8. Postre

Lunes

19-10-2026

Crema de Choclo

Ens. Apio Choclo
Ens. Tomate Cilantro
Ens. Lechuga Escarola

Pollo a la Espinaca
Vacuno Bourguignon

Espirales Ciboulette
Risotto de Quinoa

Arroz Piamontesa

Bowl Kanikama Camaron

Salsa Boloñesa de Soya

Mix Jalea Crema
Helado Agua Indiv
Leche Asada

Martes

20-10-2026

Miércoles

21-10-2026

Sopa de Pollo con Verduras

Ens. Porotos Verdes Pim. Rojo
Ens. Repollo Morado
Ens. Lechuga Escarola

Vacuno Asado
Quiche de Atún

Arroz Frio
Espirales a la Mantequilla

Arroz Curcuma

Bowl Tomate Relleno con Atún

Quiche Vegano

Mix Jalea Merengue
Fruta Natural Primavera
Natilla Vainilla Ss Frambuesa

Jueves

22-10-2026

Viernes

23-10-2026

Sopa de Pollo con Verduras

Ens. Chilena
Ens. Apio Manzana
Ens. Lechuga Escarola

Salsa Alfredo
Salpicon de Ave

Spaguettis al Ajillo

Arroz Exotico

Bowl Juliana de Vacuno

Tortilla de Verduras

Mix Jalea Crema
Fruta Natural Primavera
Leche Nevada



MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	26-10-2026	27-10-2026	28-10-2026	29-10-2026	30-10-2026
S 1. Sopa o crema	Crema de Espárragos	Consomé de Ave con Arroz	Sopa de Pollo con Verduras	Crema de Ave	Sopa de Carne con Caracolitos
E 2. Ensalada	Ens. Betarraga Perejil Ens. Tomate Pepino Ens. Lechuga Costina	Ens. Mix Repollo Ens. Zanahoria Coliflor Ens. Lechuga Escarola	Ens. Porotos Verdes Palmitos Ens. Betarraga Ciboulette Ens. Lechuga Costina	Ens. Papas Mayo Ens. Repollo Morado Cebollin Ens. Lechuga Escarola	Ens. Chilena Ens. Zanahoria Ciboulette Ens. Lechuga Costina
P 3. Plato de fondo	Goulash Vacuno Omelette Pollo Choclo	Pollo Arvejado Porotos Guisados	Arma Tu Pasta	Hamburguesa Vacuno Napolitana Pollo Plancha	Vacuno al Jugo Croqueta de Atún
A 4. Acompañamiento	Mostacciolli al Olivo Quinoa Tricolor	Puré al Cilantro		Guiso de Verduras Papas Fritas Power Friday	Coditos a la Crema Gratin Brócoli y Zanahoria
R 5. Arroz libre	Arroz Curry	Arroz Casero		Arroz Atomatado	Arroz Árabe
H 6. Hipocalórico	Bowl Toscano (Pollo)	Bowl Huevo Palmito Aceituna	Bowl Cesar	Bowl Croqueta de Atún	Bowl Tomate Reina
V 7. Vegetariano	Omelette Choclo Tomate	Porotos Guisados	Salsa Boloñesa de Soya	Wrap Vegano	Croqueta de Soya
D 8. Postre	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Bavaroise Piña	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Strudel de Manzana	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Flan Platano	Mix Jalea Crema Fruta Natural Primavera Mousse Chocolate	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Panna Cotta Cafe