

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	31-08-2026	01-09-2026	02-09-2026	03-09-2026	04-09-2026
	1. Sopa o crema	Consomé de Ave con Arroz	Crema Arvejas Jamón	Sopa de Carne Fideos	Sopa de Pollo con Arroz
	2. Ensalada	Ens. Betarraga Cilantro Ens. Repollo Blanco Ens. Lechuga Escarola	Ens. Acelga Zanahoria Ens. Choclo Ciboulette Ens. Lechuga Costina	Ens. Coliflor Cilantro Ens. Tomate Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. Repollo Morado Ens. Apio Ens. Lechuga Costina
	3. Plato de fondo	Curry de Pollo Salsa Alfredo	Strogonoff de Vacuno Omelette Champiñon	Cerdo Asado Miel Mostaza Churrasco al Plato	Varitas de Merluza Chaufa de Pollo
	4. Acompañamiento	Arroz Sésamo Spaguettis al Ciboulette	Papas Doradas Ratatouille Verduras	Arroz Baltimore	Puré de Papas
	5. Hipocalórico	Bowl Naturista Atún-huevo	Bowl Omelette Champiñon	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Cesar
6. Vegetariano		Omelette Espinaca	Lentejas Guisadas	Porotos Menestron	Charquicán con Huevo
7. Postre		Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Queque de Vainilla	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Natilla Manjar Coco Rallado	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Crema Selva Negra	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Mousse Frambuesa

MENÚ SEMANAL	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves			
	07-09-2026		08-09-2026		09-09-2026		10-09-2026			
	Categorías									
	S 1. Sopa o crema		Crema Florentina		Consomé al Huevo		Consomé de Ave con Fideos		Consomé de Ave con Sémola	
	E 2. Ensalada		Ens. Brócoli Choclo Ens. Betarraga Zanahoria Ens. Lechuga Escarola		Ens. Repollo Morado Ens. Porotos Verdes Ens. Lechuga Costina		Ens. Chilena Ens. Choclo Zanahoria Ens. Lechuga Pepino		Ens. Zanahoria Pepino Ens. Brócoli Ens. Lechuga Costina	
	P 3. Plato de fondo		Pollo Arvejado Croqueta de Atún		Garbanzos Guisados con Chorizo Albondigas en Salsa Atomatada		Empanaditas de Queso Mini Parrillada		Pollo al Jugo Goulash Vacuno	
	A 4. Acompañamiento		Arroz Pilaf Cuscus Primavera		Spaguettis al Ciboulette		Arroz Zanahoria		Arroz Zanahoria Papas Lionesa	
	H 5. Hipocalórico		Bowl Atún Ciboulette		Bowl Jamón Relleno		Bowl Mediterraneo		Bowl Cesar	
	V 6. Vegetariano		Tomatican Vegano		Garbanzos Guisados		Empanada Champiñon Queso		Lentejas Guisadas	
	D 7. Postre		Mix Jalea Merengue Helado Agua Indiv Natilla Chesse Cake		Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Leche Nevada		Mix Jalea Merengue Mote con Huesillo Leche Asada		Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Flan Vainilla	

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	21-09-2026	22-09-2026	23-09-2026	24-09-2026	25-09-2026
	Crema de Verduras	Consomé de Ave con Arroz	Sopa de Pollo con Verduras	Crema Arvejas	Consomé de Carne con Sémola
	Ens. Apio Choclo Ens. Tomate Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. Cochayuyo Ens. Brócoli Zanahoria Ens. Lechuga Costina	Ens. Zapallo Italiano Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. Zanahoria Perejil Ens. Habas Cebolla Morada Ens. Lechuga Costina	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Apio Manzana Ens. Lechuga Escarola
	Pollo Salteado Ragout de Vacuno	Porotos a la Chilena Aji de Gallina	Vacuno Asado Nugget Pescado	Pollo al Chimichurri Hamburguesa al Plato	Trutro Entero Asado Juliana Vacuno
	Espirales Ciboulette Bouquetier de Verduras	Arroz Curry	Corbatitas al Oreg Ratatouille Verduras	Arroz Casero	Puré Piamontesa Spaguettis al Ajillo
	Bowl Naturista Atún-huevo	Bowl Cesar	Bowl Tomate Relleno con Atún	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Griega
S 1. Sopa o crema	Wrap Vegano	Porotos Pilco	Pastel de Verduras	Hamburguesa de Soya	Omelette Choclo Orégano
	Mix Jalea Crema Helado Agua Indiv Leche Asada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Queque de Limón	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Natilla Vainilla Ss Frambuesa	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Crema Chocolate Naranja	Mix Jalea Crema Fruta Natural Primavera Leche Nevada
E 2. Ensalada					
P 3. Plato de fondo					
A 4. Acompañamiento					
H 5. Hipocalórico					
V 6. Vegetariano					
D 7. Postre					

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles
	28-09-2026	29-09-2026	30-09-2026
	S1. Sopa o crema		
	Crema Zapallo	Sopa de Carne con Caracolitos	Consomé de Ave con Sémola
	E2. Ensalada		
	Ens. Tomate Primavera Ens. Pepino Eneldo Ens. Lechuga Costina	Ens. Mix Repollo Ens. Choclo Zanahoria Ens. Lechuga Escarola	Ens. Zapallo Italiano Zanahoria Ens. Betarraga Ciboulette Ens. Lechuga Costina
	P3. Plato de fondo		
	Vacuno Asado Tomatican de Ave	Pollo al Limón Lentejas con Vienesas	Salsa Bontoux Arroz Cubano
A4. Acompañamiento	Arroz Pilaf Puré al Cilantro	Verduras a la Mantequilla	Tallarines al Olivo
H5. Hipocalórico	Bowl Omelette Champiñon	Bowl Juliana de Vacuno	Bowl Tortilla de Verduras
V6. Vegetariano	Tomatican Vegano	Lentejas Guisadas	Salsa Boloñesa de Soya
D7. Postre	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Primavera Bavaroise Piña	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Primavera Colegial	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Primavera Flan Platano