

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	03-08-2026	04-08-2026	05-08-2026	06-08-2026	07-08-2026
	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)
	Ens. Betarraga Cilantro Ens. Repollo Blanco Ens. Lechuga Escarola	Ens. Acelga Zanahoria Ens. de Apio Ens. Lechuga Costina	Ens. Coliflor Cilantro Ens. Tomate Porotos Verdes Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix 4 Estaciones Ens. Betarraga Cebolla Ens. Lechuga Costina	Ens. Espinaca Ens. Repollo Morado Ens. Lechuga Escarola
	Omelette Choclo Queso Aceituna Albondigas en Salsa Atomatada	Pollo Barbecue Lentejas Parmesanas	Cerdo Teriyaki Vacuno al Ajillo	Chicken Fingers Pizza Napolitana	Strogonoff de Vacuno Pollo al Limón
	Arroz Cebollin Espirales al Orégano Papas al Eneldo	Arroz Criollo Ratatouille Verduras	Arroz Baltimore Cuscus Primavera Corbatitas al Cilantro	Arroz al Cilantro Papas Fritas	Arroz Pilaf Espirales Ciboulette Verduras Salteadas
	Bowl Naturista Atún-huevo	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Omelette Champiñon	Bowl Cesar	Bowl Huevo Jamón
1. Sopa o crema					
2. Ensalada					
3. Plato de fondo					
4. Acompañamiento					
5. Hipocalórico					
6. Vegetariano					
7. Postre					

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	10-08-2026	11-08-2026	12-08-2026	13-08-2026	14-08-2026
	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)
	Ens. Zapallo Italiano Ens. Repollo Morado Ens. Lechuga Costina	Ens. Tomate Pepino Ens. Betarraga Cebollin Ens. Lechuga Escarola	Ens. Mix Repollo Ens. Zapallo Italiano Aceituna Ens. Lechuga Costina	Ens. Zanahoria Choclo Ens. de Repollo Morado Ens. Lechuga Escarola	Ens. Apio Palmito Ens. Chilena Ens. Lechuga Costina
	Pescado Apanado Listo Gohan Pollo Teriyaki	Zapallo Italiano Relleno Carne y Arroz Vacuno al Olivo	Arma Tu Pasta	Hamburguesa Vacuno Napolitana Porotos Pilco	Lomo de Cerdo Asado Pollo Mongoliano
	Arroz Cebollin Papas Asadas	Arroz Zanahoria Puré Piamontesa	Arroz Árabe Verduras a la Mantequilla	Arroz Piamontesa Bouquetier de Verduras	Arroz Chaufan Spaguettis Atomatados
	Bowl Jamón Relleno	Bowl Tomate Reina	Bowl Cesar	Bowl Omelette Jamón Ave	Bowl Croqueta de Atún
S 1. Sopa o crema	Chapsui de Seitan	Lentejas Guisadas	Pimentón Relleno Soya	Porotos con Rienda	Salsa Boloñesa de Soya
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Merengon de Platano	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Leche Asada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Budin Diplomatico	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Natilla Tres Leches	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Queque de Chocolate
E 2. Ensalada					
P 3. Plato de fondo					
A 4. Acompañamiento					
H 5. Hipocalórico					
V 6. Vegetariano					
D 7. Postre					

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	17-08-2026	18-08-2026	19-08-2026	20-08-2026	21-08-2026
	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)
	Ens. Zanahoria P.verdes Ens. Betarraga Choclo Ens. Lechuga Escarola	Ens. Tomate Ens. Coliflor Cilantro Ens. Lechuga Costina	Ens. Repollo Blanco Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Apio Pimentón Rojo Ens. Lechuga Costina	Ens. Zapallo Italiano Zanahoria Ens. Tomate Porotos Verdes Ens. Lechuga Escarola
	Juliana Vacuno Pollo en Salsa Bechamel	Lasaña Boloñesa Vacuno al Ajillo	Pollo Arvejado Pastel de Papas	Churrasco al Plato Albondigas en Salsa Atomatada	Vacuno al Jugo Pollo al Chimichurri
	Arroz Verde Cuscus Primavera Puré Rustico	Arroz Primavera Verduras a la Mantequilla	Arroz Pilaf Tortilla de Verduras	Arroz Cebollin Quífaros al Cilantro	Arroz al Cilantro Papas al Romero Risotto de Quinoa
	Bowl Pollo al Limón	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Tomate Reina	Bowl Pollo al Limón	Bowl Naturista Atún-huevo
S 1. Sopa o crema	Chaumin Vegano	Seitan Salteado	Garbanzos Guisados	Salsa Boloñesa de Soya	Lentejas Guisadas
	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Lucuma Ss Manjar	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Colegial	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Sémola con Leche	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Crema Chocolate Naranja	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Natilla Vainilla Coco Rallado
E 2. Ensalada					
P 3. Plato de fondo					
A 4. Acompañamiento					
H 5. Hipocalórico					
V 6. Vegetariano					
D 7. Postre					

MENÚ SEMANAL Categorías	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	24-08-2026	25-08-2026	26-08-2026	27-08-2026	28-08-2026
	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)	Crema Arvejas Jamón (D)
	Ens. Chilena Ens. Brócoli Zanahoria Ens. Lechuga Costina	Ens. Zapallo Italiano Ens. Betarraga Cilantro Ens. Lechuga Escarola	Ens. de Repollo Morado Ens. Habas Cebolla Morada Ens. Lechuga Costina	Ens. Choclo Ciboulette Ens. Tomate Ens. Lechuga Escarola	Ens. Apio Pimentón Rojo Ens. Zanahoria Ciboulette Ens. Lechuga Costina
	Croqueta de Atún Filetillo de Pollo al Curry	Ramen de Cerdo Salsa Alfredo	Vacuno Saltado Pollo a la Miel	Carne Mongoliana Chicken Fingers	Chaumin de Ave Hamburguesa Lentejas Atomatada
	Arroz Primavera Puré Lionesa Chapsui de Verduras	Arroz Pilaf Mostaccioli Ciboulette Tortilla de Verduras	Arroz Criollo Quinoa Primavera Puré Florentino	Arroz Chaufan Papas Asadas Risotto de Verduras	Arroz Casero Puré Toscano
	Bowl Cesar	Bowl Tomate Relleno con Atún	Bowl Wraps Pollo Queso	Bowl Griega	Bowl Huevo Palmito Aceituna
1. Sopa o crema					
2. Ensalada					
3. Plato de fondo					
4. Acompañamiento					
5. Hipocalórico					
6. Vegetariano					
7. Postre	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Vainilla	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Leche Nevada	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Profiteroles Manjar	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Natilla Suspiro Limeño	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Flan de Frutilla

MENÚ SEMANAL

Categorías

S 1. Sopa o crema

E 2. Ensalada

P 3. Plato de fondo

A 4. Acompañamiento

H 5. Hipocalórico

V 6. Vegetariano

D 7. Postre

Lunes

31-08-2026

Crema Arvejas Jamón (D)

Ens. Zanahoria Choclo
Ens. Pepino Perejil
Ens. Lechuga Escarola

Vacuno a la Cacerola
Alitas de Pollo Bbq

Arroz Curry
Quinoa Tricolor
Espirales al Cilantro

Bowl Juliana de Vacuno

Charquicán con Huevo

Mix Jalea Fruta
Helado Agua Indiv
Crema Selva Negra