



Alumnos

Minuta Mensual mes de Julio
Pedro de Valdivia Las Condes



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Orden	06-07-2026	07-07-2026	08-07-2026	09-07-2026	10-07-2026
1. Sopa o crema	Consomé De Verduras Y Pollo	Crema Lentejas	Consomé De Carne Con Arroz	Crema De Espárragos	Sopa De Carne Con Caracolitos
2. Ensalada	Ens Coliflor Aceituna Ens Porotos Verdes Zanahoria Ens Lechuga Escarola	Ens Tomate Ens Betarraga Perejil Ens Lechuga Costina	Ens Pepino Ciboulette Ens De Repollo Morado Ens Lechuga Escarola	Ens Chilena Ens Coliflor Brocoli Ens Lechuga Costina	Ens Apio Rabanito Ens Choclo Zanahoria Ens Lechuga Escarola
3. Plato Principal	Pescado Apanado Listo Ragout De Vacuno	Lasaña Boloñesa Pechuga De Pollo A Las Finas Hierbas	Gohan Pollo Teriyaki Carbonada De Vacuno	Lentejas Parmesanas Churrasco Al Plato	Cerdo A La Mostaza Chapsui De Ave
4. Acompañamiento	Arroz Sésamo Tallarines Al Olivo Vegetales Al Wok	Arroz Aceituna Pure Mixto Tortilla De Porotos Verdes	Arroz Al Cilantro Quinoa Primavera	Arroz Piamontesa	Arroz Curry Spaguettis Al Ajillo Verduras Salteadas
6. Hipocalorico	Bowl Mediterraneo	Bowl Tomate Reina	Bowl César	Bowl Juliana De Vacuno	Bowl Croqueta De Atún
7. Vegetariano	Hamburguesa De Soya Atomatada	Tortilla De Zanahoria	Pimenton Relleno Soya	Lentejas Parmesanas	Chapsui De Seitán
8. Postre	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Leche Asada	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Brazo Reina	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Creme Nutella	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Budin Diplomático	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Natilla Vainilla Coco Rallado



Alumnos

Minuta Mensual mes de Julio
Pedro de Valdivia Las Condes



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Orden ▲	13-07-2026	14-07-2026	15-07-2026	16-07-2026	17-07-2026
1. Sopa o crema	Sopa De Pollo Con Arroz	Consomé De Carne Con Fideos	Crema Tomate Albahaca	FERIADO	INTERFERIADO
2. Ensalada	Ens Zanahoria Perejil Ens Zapallo Italiano Ens Lechuga Escarola	Ens Tomate Cilantro Ens Zanahoria Arvejas Ens Lechuga Costina	Ens Zapallo Italiano Zanahoria Ceviche Estilo Peruano Ens Lechuga Escarola		
3. Plato Principal	Arma Tu Pasta Pechuga De Pollo A La Crema	Porotos Pilco Chaumín De Vacuno	Tallarín Saltado Aji De Gallina		
4. Acompañamiento	Arroz Curry Fideos Espirales Tricolor Tortilla De Zanahoria	Arroz Pilaf Papas Doradas	Arroz Perla		
6. Hipocalorico	Bowl Pollo Al Limón	Bowl Juliana De Vacuno	Bowl Omelette Champiñón		
7. Vegetariano	Tomatican De Lentejas	Porotos Pilco	Seitán Salteado		
8. Postre	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Mousse Chocolate	Mix Jalea Crema Fruta Natural Invierno Panqueques Con Manjar	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Suspiro Limeno Casero		



Alumnos

Minuta Mensual mes de Julio
Pedro de Valdivia Las Condes



Orden

1. Sopa o crema

2. Ensalada

3. Plato Principal

4. Acompañamiento

6. Hipocalorico

7. Vegetariano

8. Postre

Lunes

20-07-2026

Crema De Choclo

Ens Chilena
Ens Brocoli Zanahoria
Ens Lechuga Escarola

Croqueta De Atún
Strogonoff De Ave

Arroz Primavera
Pure Mixto
Chapsui De Verduras

Bowl César

Albondigas Vegetarianas

Mix Jalea Yogurt
Helado Agua Indiv
Crema Catalana

Martes

21-07-2026

Sopa De Carne Con
Caracolitos

Ens Apio Choclo
Ens Pepino Ciboulette
Ens Lechuga Costina

Lentejas Estofadas
Asado Aleman

Arroz Sésamo
Corbatas Al Perejil

Bowl Tomate Relleno Con
Atún

Lentejas Estofadas

Mix Jalea Merengue
Fruta Natural Invierno
Queque De Vainilla

Miércoles

22-07-2026

Crema De Zapallo

Ens Betarraga
Ens Lechuga Habas Ss
Verde
Ens Lechuga Escarola

Vacuno Saltado
Pechuga De Pollo Al Pesto

Arroz Al Cilantro
Papas Asadas
Cuscús Al Ciboulette

Bowl Jamon Relleno

Fajita Soya Poroto Negro
Guisa Y Arroz

Mix Jalea Yogurt
Fruta Natural Invierno
Semola Con Mermelada

Jueves

23-07-2026

Consomé De Ave Con Arroz

Ens Tomate Ciboulette
Ens Espinaca Choclo
Ens Lechuga Costina

Vacuno Bourguiñon
Ramen De Cerdo

Arroz Piamontesa
Fideos Mostaccioli Al
Pomodoro

Bowl Huevo Palmito
Aceituna

Bocaditos De Coliflor

Mix Jalea Crema
Fruta Natural Invierno
Cake Pop

Viernes

24-07-2026

Sopa De Pollo Con
Caracolitos

Ens Pepino
Ens Zanahoria Apio
Ens Lechuga Escarola

Charquicán Con Carne
Pescado Frito

Arroz Pilaf
Papas Mayo

Wrap De Pollo Champiñón

Charquicán Con Carne
Vegetal

Mix Jalea Fruta
Fruta Natural Invierno
Sopaipillas Pasadas



José Joaquín Aguirre Luco N°1479, Huechuraba



comercial@alerechile.cl



@Crux Food



Alumnos

Minuta Mensual mes de Julio
Pedro de Valdivia Las Condes



Orden
▲

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	27-07-2026	28-07-2026	29-07-2026	30-07-2026	31-07-2026
1. Sopa o crema	Consomé De Verduras Y Pollo	Sopa De Carne Con Semola	Crema De Champiñón	Sopa De Pollo Fideos	Sopa De Carne Con Arroz
2. Ensalada	Ens Zapallo Italiano Zanahoria Ens Apio Choclo Ens Lechuga Escarola	Ens Tomate Cilantro Ens Pepino Cebolla Morada Eneldo Ens Lechuga Costina	Ens Betarraga Perejil Ens Repollo Morado Arveja Ens Lechuga Escarola	Ens Pepino Pimenton Rojo Ens Coliflor Aceituna Ens Lechuga Costina	Ens Repollo Blanco Ens Tomate Pepino Ens Lechuga Escarola
3. Plato Principal	Vacuno Arvejado Pescado Frito	Porotos Menestron Pechuga Pollo Asado	Pastel De Papas Cerdo A La Española	Hamburguesa Al Plato Varitas De Merluza	Garbanzos Guisados Salsa Italiana
4. Acompañamiento	Arroz Aceituna Quinoa Tricolor Papas Doradas	Arroz Cebollin Corbatas Al Perejil	Arroz Primavera Verduras A La Mantequilla	Arroz Graneado Pure Florentino	Arroz Piamontesa Corbatitas Al Oreg
6. Hipocalorico	Bowl Jamon Relleno	Bowl Croqueta De Atún	Bowl Griega	Bowl Tomate Reina	Bowl Juliana De Vacuno
7. Vegetariano	Carne De Soya Arvejada	Hamburguesa De Soya	Pastel De Papas Vegetariano	Salsa Boloñesa De Soya	Garbanzos Guisados
8. Postre	Mix Jalea Fruta Helado Agua Indiv Leche Nevada	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Panqueques Con Manjar	Mix Jalea Yogurt Fruta Natural Invierno Panna Cotta	Mix Jalea Merengue Fruta Natural Invierno Brazo Gitano	Mix Jalea Fruta Fruta Natural Invierno Creme Nutella