Minuta mensual

semana 02-11-2026 al 08-11-2026

Almuerzo

Pedro de valdivia las condes



menú semanal Categorías	lunes 02-11-2026	martes 03-11-2026	miércoles 04-11-2026	jueves 05-11-2026	viernes 06-11-2026
S 1. Sopa/crema	Crema lentejas	Consome al huevo	Sopa de pollo fideos	Crema de choclo	Sopa de carne con caracolitos
E 2. Ensalada	Ens brocoli choclo Ens tomate cilantro Ens lechuga escarola	Ens mix repollo Ens zanahoria aceituna Ens lechuga costina	Ens chilena Ens betarraga Ens lechuga escarola	Ens repollo blanco Ens coliflor zanahoria Ens lechuga costina	Ens coliflor cilantro Ens tomate Ens lechuga escarola
P 3. Plato de fondo	Panqueques gratinados Juliana vacuno	Chuleta de cerdo a la mostaza Budin de zapallo italiano	Lentejas guisadas Pollo arvejado	Pollo teriyaki Vacuno asado	Chaumin de vacuno Croqueta de atun
A 4. Acompañamiento	Verduras a la mantequilla Pure de papas mezcla	Espirales ciboulette	Cuscus a la mantequilla	Papas lyonesa Guiso de zap italiano	Pure piamontesa
A 5. Arroz libre	Arroz cebollin	Arroz criollo	Arroz casero	Arroz pilaf	Arroz baltimore
H 6. Hipocalorico	Bowl pollo cantonés	Bowl atun huevo	Bowl cesar	Bowl tortilla de verduras	Bowl omelette champiñon
V 7. Vegetariano	Panqueque relleno acelga	Lentejas guisadas	Omelette espinaca	Croqueta de soya	Chaumin vegano
P 8. Postre jalea	Mix jalea merengue	Mix jalea fruta	Mix jalea merengue	Mix jalea yogurt	Mix jalea crema
P 9. Postre	Helado agua indiv Mousse coco	Fruta natural primavera Queque de vainilla	Fruta natural primavera Leche nevada	Fruta natural primavera Brazo de reina con azucar flor	Fruta natural primavera Natilla chesse cake

Minuta mensual

semana 09-11-2026 al 15-11-2026

Almuerzo

Pedro de valdivia las condes



menú semanal Categorías	lunes 09-11-2026	martes 10-11-2026	miércoles 11-11-2026	jueves 12-11-2026	viernes 13-11-2026
S 1. Sopa/crema	Sopa de pollo con verduras	Crema tomate albahaca	Consome de verduras y pollo	Sopa de pollo con verduras	Sopa de pollo con semola
E 2. Ensalada	Ens betarraga Ens chilena Ens lechuga escarola	Ens porotos verdes zanahoria Ens apio choclo Ens lechuga costina	Ens tomate pepino Ens habas cebolla Ens lechuga escarola	Ens choclo poroto verde Ens betarraga cebolla Ens lechuga costina	Ens pepino perejil Ens mote Ens lechuga escarola
P 3. Plato de fondo	Vacuno al ajillo Nugget pescado	Ramen de cerdo Filetillo de pollo al curry	Porotos pilco Salsa boloñesa	Chicken fingers Vacuno saltado	Strogonoff de vacuno Pechuga de pollo asada
A 4. Acompañamiento	Tortilla de papas Verduras al romero	Cuscus al pesto	Tallarines al olivo	Papas doradas Flan de zanahoria	Corbatas al perejil Tortilla primavera
A 5. Arroz libre	Arroz graneado	Arroz primavera	Arroz cebollin	Arroz verde	Arroz piamontesa
H 6. Hipocalorico	Bowl huevo palmito aceituna	Bowl atun con quinoa	Bowl wraps pollo queso	Bowl huevo jamon	Bowl tomate reina
V 7. Vegetariano	Tortilla de porotos verdes	Tofu a la naranja	Porotos pilco	Croqueta de soya	Tortilla primavera
P 8. Postre jalea	Mix jalea yogurt	Mix jalea fruta	Mix jalea merengue	Mix jalea crema	Mix jalea fruta
P 9. Postre	Helado agua indiv Merengon de platano	Fruta natural primavera Avena con leche	Fruta natural primavera Tartaleta de frutas	Fruta natural primavera Maicena con leche	Fruta natural primavera Mousse berries

Minuta mensual

semana 16-11-2026 al 22-11-2026

Almuerzo

Pedro de valdivia las condes



menú semanal Categorías	lunes 16-11-2026	martes 17-11-2026	miércoles 18-11-2026	jueves 19-11-2026	viernes 20-11-2026
S 1. Sopa/crema	Crema de choclo	Sopa de carne con fideos	Sopa de pollo con verduras	Crema arvejas jamón	Sopa de pollo con verduras
E 2. Ensalada	Ens apio choclo Ens tomate cilantro Ens lechuga escarola	Ens betarraga ssa verde Ens brocoli zanahoria Ens lechuga costina	Ens porotos verdes pim. rojo Ens repollo morado Ens lechuga escarola	Ens zanahoria perejil Ens habas cebolla morada Ens lechuga costina	Ens chilena Ens apio manzana Ens lechuga escarola
P 3. Plato de fondo	Pollo al jugo Vacuno bourguiñon	Croqueta de vacuno casera Charquican de ave	Garbanzos guisados Escalopa jamon queso	Vacuno asado Chorrillana de pollo	Ragout de vacuno Budin de atun
A 4. Acompañamiento	Papas rusticas Quinoa primavera	Fideos espirales tricolor	Guiso de verduras	Coditos al cilantro	Pure de papas mezcla Verduras a la italiana
A 5. Arroz libre	Arroz cebollin	Arroz pilaf	Arroz curcuma	Arroz casero	Arroz exotico
H 6. Hipocalorico	Bowl kanikama camaron	Bowl cesar	Bowl tomate relleno con atun	Bowl wraps pollo queso	Bowl tortilla de verduras
V 7. Vegetariano	Tofu mongoliano	Charquican con huevo	Garbanzos guisados	Chorrillana vegana kg	Budin zanahoria
P 8. Postre jalea	Mix jalea crema	Mix jalea fruta	Mix jalea merengue		Mix jalea crema
P 9. Postre	Helado agua indiv Mousse berries	Fruta natural primavera Queque de limon (j)	Fruta natural primavera Natilla suspiro limeño	Fruta natural primavera Decora tu helado	Fruta natural primavera Leche nevada

Minuta mensual

semana 23-11-2026 al 29-11-2026

Almuerzo

Pedro de valdivia las condes



menú semanal Categorías	lunes 23-11-2026	martes 24-11-2026	miércoles 25-11-2026	jueves 26-11-2026	viernes 27-11-2026
S 1. Sopa/crema	Crema de esparragos	Consome de ave con arroz	Sopa de pollo con verduras	Crema de ave	Sopa de carne con caracolitos
E 2. Ensalada	Ens betarraga perejil Ens porotos verdes palmitos Ens lechuga costina	Ens mix repollo Ens zanahoria coliflor Ens lechuga escarola	Ens tomate pepino Ens betarraga ciboulette Ens lechuga costina	Ens choclo zanahoria Ens repollo morado cebollin Ens lechuga escarola	Ens chilena Ens betarraga cilantro Ens lechuga costina
P 3. Plato de fondo	Tomatican Pollo al limon	Vacuno al jugo Atun a la crema	Aji de gallina Lentejas guisadas	Arma tu hamburguesa	Pollo jardinera Daditos de vacuno al jugo
A 4. Acompañamiento	Papas cocidas Quinoa tricolor	Quifaros a la mantequilla	Pilco de verduras		Mostaccioli blancos Pure al olivo
A 5. Arroz libre	Arroz arabe	Arroz casero	Arroz graneado		Arroz arabe
H 6. Hipocalorico	Bowl toscano (pollo)	Bowl huevo palmito aceituna	Bowl pollo al limon	Bowl croqueta de atun	Bowl tomate reina
V 7. Vegetariano	Tomatican vegano	Lentejas guisadas	Omelette clara huevo p.verdes	Hamburguesa de soya	Salsa boloñesa de soya
P 8. Postre jalea	Mix jalea yogurt	Mix jalea fruta	Mix jalea merengue	Mix jalea crema	Mix jalea fruta
P 9. Postre	Helado agua indiv Mousse frambuesa	Fruta natural primavera Strudel de manzana	Fruta natural primavera Crema catalana	Fruta natural primavera Avena con leche	Fruta natural primavera Natilla tres leches

Minuta mensual

semana 30-11-2026 al 06-12-2026

Almuerzo

Pedro de valdivia las condes



menú semanal Categorías	lunes 30-11-2026	martes 01-12-2026	miércoles 02-12-2026	jueves 03-12-2026	viernes 04-12-2026
S 1. Sopa/crema	Sopa de carne fideos				
E 2. Ensalada	Ens pepino betarraga Ens repollo blanco Ens lechuga escarola				
P 3. Plato de fondo	Pastel de papas Pollo al chimichurri				
A 4. Acompañamiento	Verduras a la crema				
A 5. Arroz libre	Arroz primavera				
H 6. Hipocalorico	Bowl atun ciboulette				
V 7. Vegetariano	Pastel de papas vegano				
P 8. Postre jalea	Mix jalea yogurt				
P 9. Postre	Helado agua indiv Panna cotta				